



Interreg

France-Wallonie-Vlaanderen



UNION EUROPÉENNE
EUROPESE UNIE

Micro-projet | Microproject

Ch'ti même en santé

Promouvoir l'hygiène de vie auprès des élèves

DOSSIER DE PRESSE – juin 2021

Un projet en partenariat, financé par Interreg

Sur la thématique de l'hygiène

Pour 360 élèves de CP et 1^{ère} primaire

De Comines et Wervicq-Sud en France

et de Comines-Warneton en Belgique



Avec le soutien du Fonds Européen de Développement Régional

Interreg
France-Wallonie-Vlaanderen



UNION EUROPÉENNE
EUROPESE UNIE



L'association APESAL, en France, et le Service de Promotion de la Santé à l'Ecole Hainaut Picardie (PSE HP), en Belgique, ont déployé un

DEFI TRANSFRONTALIER intitulé « Ch'ti môme en santé »

dont l'objectif est de :

promouvoir l'hygiène de vie auprès de 360 élèves de P1/CP âgés de 6 ans de Comines-Warneton en Belgique et de Comines et Wervicq-Sud en France.

Nos 2 pays ont des **objectifs de santé prioritaires communs** comme favoriser un accès équitable à l'offre de soins. L'objectif de ce micro-projet transfrontalier est de :

- **mettre en commun nos expertises, partager nos expériences** sur des thématiques de santé non développées,
- faire évoluer nos pratiques,
- monter en compétences sur les spécialités de chacun en vue d'améliorer la santé de nos publics.

D'où est venue l'idée d'un projet transfrontalier ?

Gaëlle CHABAS, directrice de l'association APESAL : « *INTERREG, avec le soutien du Fonds Européen de Développement Régional, donne l'opportunité à des structures, qui ne se connaissent pas, de se rencontrer et grâce à un soutien financier de développer un projet commun dans une dimension transfrontalière.* »

Christine RIGAUT, directrice du Service de Promotion de la Santé à l'Ecole Hainaut Picardie (PSE HP) : « *Quand Gaëlle m'a contactée, j'ai été tout de suite emballée puisque nous agissons toutes les 2 dans le domaine de la médecine scolaire préventive, c'était une belle occasion de travailler en partenariat.* »

Où avez-vous mené le projet et pourquoi ?

Christine RIGAUT : « *Nous avons réalisé le projet dans les écoles de Comines et Wervicq-Sud en France et de Comines-Warneton en Belgique. La proximité des deux communes limitrophes était un atout pour mener ces actions en partenariat par nos deux structures. Après tout, entre Comines-Warneton et Comines-France, il n'y a qu'un pont à passer !* »

Le projet comprend 3 actions :



- Mission zéro carie : Sensibilisation à l'**hygiène et dépistage bucco-dentaire** auprès de 180 enfants âgés de 6 ans dans 9 écoles en Belgique,



- Mission mains propres : Sensibilisation à l'**hygiène générale et au lavage des mains** auprès de 180 enfants âgés de 6 ans dans 7 écoles en France.



- Réalisation de 3 capsules-vidéos pour **valoriser notre coopération transfrontalière** et assurer la pérennité des bonnes pratiques en matière d'hygiène

L'hygiène n'est pas un simple sujet d'actualité, adopter des règles au quotidien dès le plus jeune âge permet de grandir en bonne santé. Faire attention à son hygiène, c'est aussi une question de bien-être personnel et de respect des autres.

PRESENTATION DES PARTENAIRES

Chaque partenaire possède une **expertise dans un domaine particulier** dont l'autre a besoin pour déployer de nouvelles actions de promotion de la santé en faveur de leur population. Plus que tout, la volonté forte de mener des projets ensemble avec l'appui actif de leurs équipes est un sérieux avantage :



En Belgique, le Service de Promotion de la Santé à l'Ecole Hainaut Picardie (PSE HP)

a pour mission, entre autres, la prophylaxie des maladies transmissibles. Il agit par son travail quotidien avec les enfants dans le cadre du bilan de santé individuel, avec les parents lors du suivi et par les actions qu'il mène dans des projets spécifiques, sur l'hygiène par exemple. De plus, il sensibilise les enseignants dans le cadre de visites d'écoles.



En France, l'Association de prévention et d'éducation sanitaire actions locales (APESAL)

est missionnée par les Caisses Primaires d'Assurance Maladie du Nord en tant qu'opérateur des « campagnes MT dents de l'Assurance Maladie ». Elle réalise dans les écoles du Nord de la France des actions de sensibilisation à l'hygiène bucco-dentaire et des dépistages par un chirurgien-dentiste dans des camions aménagés en cabinet dentaire.



INTERREG

Le projet « Ch'ti même en santé » s'inscrit dans le cadre du programme de coopération territoriale européenne Interreg V France-Wallonie Vlaanderen 2014-2020. Il a débuté en septembre 2019 et se terminera en juin 2021. Il bénéficie d'un financement du Fonds Européen de Développement Régional (FEDER).

Quels sont les apports, compétences de chaque partenaire ?

Angélique DUBUISSON, assistante sociale au PSE HP : « *APESAL a apporté son expertise sur l'hygiène bucco-dentaire avec son chirurgien-dentiste et la mise à disposition du cabinet dentaire mobile* »

Lise DELATTRE, chargée de projet à APESAL : « *Le PSE nous a apporté de nouvelles connaissances et supports d'animation sur l'hygiène générale et l'hygiène des mains. Nous avons chacun nos champs d'expertise et nos outils d'animation. Le micro-projet Interreg nous a permis de partager nos savoir-faire pour s'apporter mutuellement une plus-value et créer une nouvelle dynamique sur ces thématiques.* »

Angélique DUBUISSON : « *Nos services ont la vocation d'agir le plus tôt possible pour promouvoir les comportements favorables à la santé, la finalité est de rendre l'enfant acteur de sa santé pour qu'il fasse les bons choix pour prendre soin de lui et des autres.* »

PRESENTATION DES 3 ACTIONS

Action 1 : SENSIBILISATION A L'HYGIENE BUCCO-DENTAIRE ET DEPISTAGES, à partir de l'expertise d'APESAL pour les élèves de P1 de 9 écoles de Comines-Warneton en Belgique

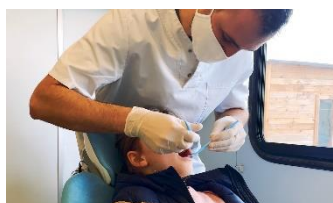


Séance d'éducation à la santé ludique en classe auprès de 180 élèves menée par le PSE HP après la formation d'APESAL :

- ✓ une animation pour développer les connaissances en matière d'hygiène bucco-dentaire à l'aide d'une mâchoire géante, un modèle de dent cariée et de devinettes sur les sucres cachés



- ✓ un dépistage par un chirurgien-dentiste d'APESAL dans le camion aménagé en cabinet dentaire en respectant les règles sanitaires en vigueur.



Les enfants ont reçu à l'issue de la séance d'éducation à la santé :

- ✓ un kit de brossage (gobelet et brosse à dents)
- ✓ un calendrier pour le brossage des dents
- ✓ un dépliant avec des conseils et un courrier avec les résultats du dépistage (pour leurs parents)

Par ailleurs, les médecins scolaires ont été formés par un dentiste d'APESAL à l'examen bucco-dentaire et les dentistes de la région ont reçu un courrier sensibilisant à l'importance de la collaboration à ce sujet.

Action 2 : SENSIBILISATION A L'HYGIENE GENERALE ET AU LAVAGE DES MAINS, à partir de l'expertise du PSE HP pour les élèves de CP de 7 écoles de Comines et Wervicq-Sud en France



Séance d'éducation à la santé ludique en classe auprès de 180 élèves menée par APESAL après la formation du PSE HP :

- une animation qui vise à faire acquérir des connaissances aux enfants d'une part sur l'hygiène générale et d'autre part sur le lavage des mains à l'aide d'un test avec des paillettes représentant les microbes, une chanson, la boîte à coucou...



Utilisation de la boîte à coucou :

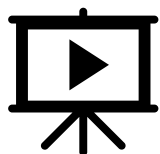
Caisson pédagogique permettant, après s'être lavé les mains avec du gel phosphorescent, de repérer grâce à une lampe ultraviolette, les zones où le gel a été appliqué correctement, et celles où il a été mal réparti.

Les enfants ont reçu à l'issue de la séance d'éducation à la santé :

- une affiche sur les bons gestes du lavage des mains
- un savon maison et la recette pour fabriquer ses propres savons à la maison
- un dépliant avec des conseils (pour leurs parents)

Par ailleurs, APESAL a réalisé, à partir de l'expertise du PSE HP, un état des lieux des équipements sanitaires et des besoins. Cet état des lieux a été transmis dans les écoles et aux communes.

Action 3 : Création de 3 CAPSULES-VIDEOS



Retrouvez les vidéos
sur nos sites internet

<https://apesal.fr/>

www.psehainautpicardie.be

Capsule 1 : Reportage valorisant notre coopération
transfrontalière et l'appui reçu du programme INTERREG
France -Wallonie-Vlaanderen



Capsule 2 : Support ludique animé sur le lavage des mains à
destination des enfants



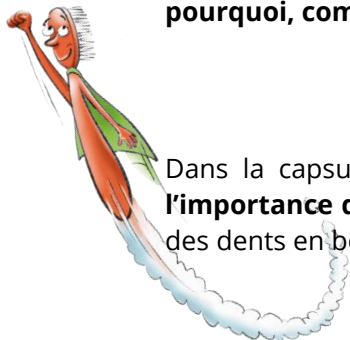
Capsule 3 : Support ludique animé sur le brossage des
dents à destination des enfants

Les capsules 2 et 3 reprennent les messages essentiels sous forme de supports animés de 2-3 minutes.

Dans la capsule vidéo dédiée à l'hygiène des mains, **un petit savon explique pourquoi, comment et quand se laver les mains.**



Dans la capsule sur l'hygiène des dents, **une brosse à dents tel un superhéros rappelle l'importance des dents et donc de bien les brosser** et donne des trucs et astuces pour garder des dents en bonne santé.



Disponibles sur YouTube, les vidéos peuvent servir de supports pour les enseignants, les parents, tous les professionnels entourant des enfants. Elles permettent d'aborder le sujet de manière ludique.

Les deux capsules donnent une mission aux enfants : devenir des champions de l'hygiène !

LIEN AVEC L'ÉCOLE

A la suite de l'animation en classe, les enseignants ont reçu :

- 1 affiche pour la classe,
- 1 dossier pédagogique avec des pistes d'activités pour poursuivre la démarche après notre passage dans l'école
- 2 capsules vidéo animées sur chaque thématique



Quel est votre ressenti par rapport à l'animation ?

Madame MAES enseignante en CP à l'école Pasteur à Wervicq-Sud en France : « C'est un plaisir d'accueillir d'autres professionnels dans l'enceinte de l'école, l'animation s'inscrit pleinement dans les programmes de l'école primaire, ce partenariat permet d'enrichir le parcours d'éducation à la santé et de souligner l'importance de l'hygiène, thématique importante dans la construction du citoyen en devenir »

Selon vous, que peut apporter l'action aux élèves ?

Madame MAES : « L'hygiène des mains est devenue primordiale au vu du contexte sanitaire, cette animation a souligné d'autant plus l'importance avec l'aspect ludique de l'animation, les enfants ont pu expérimenter et voir les microbes sur leurs mains dans la boîte à coucou ».

« L'enseignant joue un rôle prépondérant dans la transmission des connaissances, des gestes et des bonnes habitudes aux enfants pour rester en bonne santé dans tous les domaines. Les échanges de la classe sont la plupart du temps rapportés aux parents, c'est une relation triangulaire »

LIEN AVEC LES PARENTS

A la suite de l'animation en classe, les parents ont reçu des supports pédagogiques créés pour chaque thématique :

- 1 dépliant pour rappeler les messages de prévention à la maison

2 capsules vidéo animées sur chaque thématique sont également accessibles sur You Tube.

Les enfants sont rentrés à la maison avec :

- 1 calendrier de brossage des dents ou une affiche sur le lavage des mains
- 1 cadeau : un savon et la recette ou un kit de brossage



Mon savon maison

Ingrédients :

- 1 kg de glycérine bio végétale
- 20 gouttes d'huiles essentielles*
- Petits moules en silicone
- De quoi remuer
- Une louche
- Un saladier en verre allant au micro-ondes

Recette :

- Couper la glycérine en petits morceaux dans le saladier.
- Faire fondre au micro-ondes 2 minutes à puissance moyenne, répéter si besoin.
- Ajouter 20 gouttes d'huiles essentielles.
- Mélanger vite avant refroidissement.
- Mettre dans le moule et laisser refroidir.

*Demandez conseil en pharmacie.

Et la place des parents ?

Lise DELATTRE : « Les parents sont en première ligne pour faire passer des messages de prévention auprès de leurs enfants, on vient appuyer, renforcer le discours parental. Les mêmes messages de prévention répétés à plusieurs reprises par différents interlocuteurs (parents, enseignants, le service de santé scolaire, médecin traitant, ...) permettent à l'enfant de se l'approprier et de le mettre en œuvre. Quand le message est compris et bien assimilé par l'enfant, il devient acteur de sa santé et prendra plaisir à transmettre à son tour, à la maison et auprès de ces pairs. Les enfants ont remis aux parents un dépliant avec des conseils pratiques ».

Comment soutenir les partenaires à continuer ?

Angélique DUBUISSON : « Nous avons remis aux enseignants un dossier pédagogique pour continuer à aborder la thématique après notre passage. On a créé également 2 capsules pédagogiques présentant les bons gestes d'hygiène des mains et des dents. Elles pourront servir de support aux équipes pédagogiques et aux parents pour poursuivre ce projet à la maison et à l'école. Ces vidéos sont accessibles sur nos sites internet www.apesal.fr et www.psehainautpicardie.be ».

Quelques chiffres



417 enfants

... participants à l'action « Ch'ti même en santé ».

16 écoles

... participantes en France et en Belgique.

8 supports

...pédagogiques créés spécialement pour le projet grâce au soutien d'INTERREG.



8 professionnels formés

... aux thématiques d'hygiène.

45 partenaires investis

... dans le projet : enseignants, mairies, dentistes.

Toutes les animations se sont déroulées dans le respect des règles sanitaires en vigueur.

Résultat du dépistage bucco-dentaire dans les 9 écoles à Comines-Warneton en Belgique en mars 2020 et mars 2021

177 enfants ont bénéficié du dépistage buccodentaire dans le camion dentaire mobile :

Concernant l'hygiène bucco-dentaire :

- 81 enfants **avaient une hygiène bucco-dentaire à améliorer** soit 46%,

Concernant l'état de santé des dents :

- 102 enfants avaient des dents en bonne santé soit 58%
- 7 enfants avaient des dents à surveiller soit 4%
- **68 enfants avaient des dents à soigner** soit 38%

Ces 68 enfants ont donc été invités à consulter un dentiste. Un suivi médical sera assuré par les médecins scolaires du PSE Hainaut Picardie dans le cadre des bilans de santé obligatoires.

Interreg

France-Wallonie-Vlaanderen



UNION EUROPÉENNE
EUROPESE UNIE

Micro-projet | Microproject

Ch'ti môme en santé

Contacts presse



En Belgique :

Service de Promotion de la Santé à l'Ecole Hainaut Picardie (PSE HP)

Rue du Sentier 16/0 - 7780 Comines

Christine RIGAUT – Directrice

0472 426 444

direction@psehainautpicardie.be

www.psehainautpicardie.be



En France :

Association de Prévention et d'Education Sanitaire Actions Locales APESAL

6 Rue des Neuilles 59486 ARMENTIERES

Gaëlle CHABAS - Directrice

06 20 67 45 15

gaelle.chabas@apesal.fr

www.apesal.fr