



## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

15/06/2021

### Deux capsules vidéo pour des « ch'ti mômes en santé »

Deux associations belge et française, le PSE Hainaut Picardie et APESAL, actives dans la médecine scolaire préventive ont créé, avec le soutien du Fonds Européen de Développement Régional, **deux capsules vidéo à destination des enfants. L'une aborde l'hygiène des mains, l'autre traite de l'hygiène des dents.** L'objectif ? Assurer les bonnes pratiques en matière d'hygiène, pour préserver la santé et prévenir les maladies. Prendre soin de sa santé commence dès l'enfance. Partager les bonnes pratiques nous concerne tous !

#### Pourquoi des capsules sur l'hygiène ?

Les capsules reprennent les messages essentiels sous forme de **supports animés de 2-3 minutes.**

Dans la capsule vidéo dédiée à **l'hygiène des mains**, un petit savon explique pourquoi, comment et quand se laver les mains. Dans la capsule sur **l'hygiène des dents**, une brosse à dents tel un superhéros rappelle l'importance des dents et donc de bien les brosser et donne des trucs et astuces pour garder des dents en bonne santé.

**Disponibles sur YouTube**, les vidéos peuvent servir de supports pour les enseignants, les parents, tous les professionnels entourant des enfants. Elles permettent **d'aborder le sujet de manière ludique.**

« A travers notre action dans les écoles, le service de Promotion de la Santé à l'Ecole Hainaut Picardie et APESAL viennent compléter le message de prévention des parents. D'autres professionnels font également ce travail. Plus le message sera répété, plus l'enfant va s'approprier les messages de prévention et mettre en œuvre les bonnes pratiques. » soutient Lise Delattre, chargée de projet d'APESAL.

Les deux capsules donnent une **mission aux enfants** : devenir des champions de l'hygiène ! Ce n'est pas un simple sujet d'actualité. Au quotidien, ce sont des conditions minimales qui permettent de **grandir en bonne santé**. Faire attention à son hygiène, c'est aussi une question de **bien-être personnel** et de **respect des autres**.



## Rendre les enfants acteurs

Les capsules vidéo s'inscrivent dans un projet global intitulé « Ch'ti mômes en santé » mené à Comines et Wervicq-Sud en France et Comines-Warneton en Belgique. Ce projet a débuté en mars 2020 par des animations dans les classes de CP et de 1<sup>e</sup> primaire.

L'objectif est de promouvoir l'hygiène de vie auprès des élèves. « *Nos services ont la vocation d'agir le plus rapidement possible, de conseiller et donner les comportements favorables à la santé. Le but est de rendre l'enfant acteur au niveau des gestes sains à adopter et qu'il les transmette aux autres.* » souligne Angélique Dubuisson, assistante sociale au PSE Hainaut Picardie.

Ainsi, les animations et les capsules vidéo se terminent par le même message : les enfants sont invités à en parler aux copains et à la maison.

## Une expérience unique côté belge et côté français

INTERREG, programme européen de développement régional donne l'opportunité à des structures qui ne se connaissent pas de se rencontrer et grâce à leur soutien financier, de développer un projet commun de nature transfrontalière.

« *On a chacun nos champs d'expertise et nos outils d'animation au PSE et à APESAL. Le micro-projet INTERREG nous a permis de partager nos savoir-faire, de mutualiser des outils et de créer une nouvelle dynamique sur les deux thématiques.* » se réjouit Lise Delattre.

Fiers de leur partenariat et du résultat, les services restent en lien et laissent la porte ouverte à d'autres projets de promotion de la santé à l'avenir.

## **Liens vers les capsules vidéo**

Sur l'hygiène des dents : <https://www.youtube.com/watch?v=hi015vwFbmA>

Sur l'hygiène des mains : <https://www.youtube.com/watch?v=LdIKTmudp7Q>

## **Plus d'information ?**

En annexe, un dossier de presse présente de manière complète le projet et les deux partenaires.

Gaëlle CHABAS – 0033 6 20 67 45 15 ou [gaelle.chabas@apesal.fr](mailto:gaelle.chabas@apesal.fr)

Christine RIGAUT – 0032 472 426 444 ou [direction@psehainautpicardie.be](mailto:direction@psehainautpicardie.be)

Avec le soutien du Fonds Européen de Développement Régional