

MISSION "RETROUVE TON CAP" C'EST QUOI ?



C'est un dispositif d'accompagnement **des enfants âgés de 3 à 12 ans ayant un risque d'obésité ou un surpoids.**

Ce dispositif est **gratuit** et **personnalisé**, pris en charge à 100% par l'Assurance Maladie.

Ce dispositif permet, après avis et prescription médicale du **médecin traitant**, de bénéficier de rendez-vous gratuits chez un professionnel de santé.



Pour en savoir plus, consultez notre vidéo sur le site internet de l'APESAL : www.apesal.fr/le-surpoids



Pour plus d'informations contactez l'APESAL : contact@apesal.fr ou appelez le **06 76 54 00 02**



L'APESAL PRÉSERVE
L'AVENIR DES ENFANTS
EN FAVORISANT
LA PRÉVENTION



ACTION DE REPÉRAGE DU RISQUE DE SURPOIDS DE L'ENFANT À L'ÉCOLE

L'APESAL (association loi 1901) accompagne votre enfant dès le plus jeune âge en organisant des dépistages précoces (vue, audition, langage, bucco dentaire, risque de surpoids) dans les écoles maternelles et primaires du Nord en lien avec ses partenaires institutionnels. **L'APESAL accompagne les familles et les enfants dans le cadre du suivi de l'accès aux soins.**



QU'EST-CE QUE, LE RISQUE ULTÉRIEUR DE SURPOIDS DE L'ENFANT ?

Nous ne sommes pas tous égaux devant le risque de surpoids : certaines personnes ont tendance naturellement à prendre plus de poids que d'autres.

Nous sommes **tous différents** de par notre **hérédité**, nos activités, notre alimentation, notre rythme de sommeil, les loisirs, le temps et les moyens disponibles...

C'est dès la petite enfance, **avant l'âge de 6 ans** que certains enfants ont tendance à prendre plus de poids que les autres. (Rebond d'adiposité précoce).

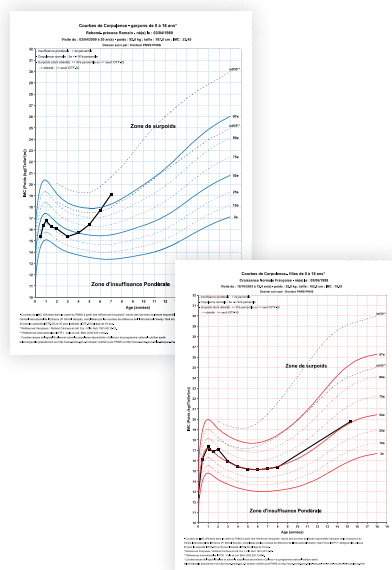
“ Parce que le risque ultérieur de surpoids ne se voit pas et que... les kilos les plus faciles à perdre ...sont ceux que l'on n'a pas pris. ”

En cas de risque ultérieur de surpoids ou de surpoids déjà installé, **il est important alors d'être attentif**, de faire un point sur **les habitudes de vie**, ... pour permettre à son enfant de **grandir en bonne santé**.

Ce risque est détectable dès l'enfance en regardant l'évolution de la courbe de corpulence dans le temps. C'est pourquoi, **il est important de surveiller la croissance régulière de votre enfant** pour maîtriser ce risque dès son apparition.

Si la courbe de croissance d'un enfant augmente d'un ou plusieurs couloirs vers le haut, alors cela montre cette capacité naturelle à prendre du poids ou une accélération de sa croissance.

Cet enfant sera alors à risque de surpoids.



EN PRATIQUE, COMMENT SE PASSE L'ACTION ?

